

☀️🌿 夏休みのキッズの過ごし方 🌿☀️

【夏休みの一日の流れ】 開所時間 8:00～19:00

8:00	キッズクラブ開所 8:00前 に来てても校舎には入れません。暑いです。
8:00～9:00	静かに過ごす時間 おもちゃは使えません。宿題やお絵かきや読書などをして静かに過ごそう！ 静かにすることが苦手な人は、9:00以降に来てください
9:00～昼食まで	おもちゃあそび OK の時間
9:30～昼食まで	外遊び OK の時間 15分おきに5分休憩を取ります
12:00	昼食の時間 お弁当を食べます。食べ終わったら静かに過ごそう。
13:00	午後の参加者の来所時間
13:00～16:30	おもちゃあそび OK の時間／外遊び OK の時間
16:30	おやつ時間
17:00	ゆうやけ区分 一人帰り最終下校時間
17:00～19:00	夜間利用（ほしぞら区分） ゆうやけ区分は延長料400円 わくわく区分800円おやつ有の場合プラス100円

※わくわく区分は毎週1回のイベント AM10:00～11:30のみ利用可（水曜日予定）

☆『熱中症警戒アラート』が発表されてもイベントには参加できます。暑さ対策をして来てください。

【夏休みの持ち物について】 持ち物には全部名前を書いてください！

水筒や靴の取り間違いが増えています。持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

☆自分の荷物は自分で準備して、持ってきたものを自分で管理ができるようにしましょう。

うわばき	必ず持ってきてください。
キッズカード	必ず毎日その日の分だけ記入してください。まとめ書きは×。
着替え、タオル	外遊びで汗をかいた後、涼しい室内に入ったりすることがあります。 体調管理のためにも、着替えとタオルは必ず持ってくるようお願いします。
水筒	中身は、水かお茶かスポーツドリンクでお願いします（ジュースは×）。 利用時間が長いお子さんは、多めに準備するようお願いします。 ※大きな水筒と合わせて凍らせたペットボトルを持ってくると、 午後にはちょうど良く溶けて、水筒に入れることができ便利です <u>また、渡部が110円で買った『やさしい麦茶680ミリ』を100円で用意しています。</u>
帽子	熱中症防止のため、外で遊ぶ場合は必ず持ってきてください。 長時間外遊びをする場合は、冷却タオルがあると便利です。
お弁当 ※午前と午後を またぐ利用の 場合	お弁当は保護者の責任となります。食材は十分に火を通し、冷ました状態で 持ってきてください。 <u>保冷剤や保冷バックも活用し、お弁当が傷まないよう、 各家庭で工夫をお願いします。また、電子レンジで温めることはできません。</u> <u>お弁当の下に敷くナフキンかバンダナを持たせてください。（お弁当注文の方は 不要です。）</u>
虫よけ、 虫刺されの薬	感染症予防等の観点から、各家庭で用意してください。
携帯電話・GPS	自己管理をお願いします。
持ってきては いけない物	家で遊んでいるおもちゃ、ゲーム機、カード、ハンディー扇風機等、持ってきて はいけません。紛失や、壊れた場合は保護者の責任となります。

☆ビーチサンダル、クロックス等、サンダル履きで来た場合は外遊びができません。

☆自転車、キックボード等でキッズに来てはいけません。

※夏休みに家族で出かけるが増えると思います。ご家庭での健康管理を改めてお願いします。

体調が優れない時は無理せずお休みしてください。キッズに寝かせる場所はありません。